

ENTRENAMIENTOS PERSONALIZADOS

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
09:00 - 09:40 Entrenamiento Personal (Máx 15)	09:45 - 10:30 Super Clase Combinada (Musc) (Máx 18)	09:00 - 09:40 Entrenamiento Personal (Máx 10)	09:45 - 10:30 Super Clase Combinada (Musc) (Máx 18)	09:00 - 09:40 Entrenamiento Personal (Máx 10)	11:15 - 12:00 Entrenamiento Personal (Máx 10)	
11:00 - 11:45 Entrenamiento Personal (Máx 15)	11:00 - 11:45 Entrenamiento Personal (Máx 10)	11:00 - 11:45 Entrenamiento Personal (Máx 10)	11:00 - 11:45 Entrenamiento Personal (Máx 10)	11:00 - 11:45 Entrenamiento Personal (Máx 10)		
11:45 - 12:30 Entrenamiento Personal (Máx 15)	11:45 - 12:30 Entrenamiento Personal (Máx 10)	11:45 - 12:30 Entrenamiento Personal (Máx 10)	11:45 - 12:30 Entrenamiento Personal (Máx 10)	11:45 - 12:30 Entrenamiento Personal (Máx 10)		
18:00 - 18:40 Entrenamiento Personal (Máx 15)	18:00 - 18:40 Entrenamiento Personal (Máx 15)	18:00 - 18:40 Entrenamiento Personal (Máx 15)	18:00 - 18:40 Entrenamiento Personal (Máx 15)	18:00 - 18:40 Entrenamiento Personal (Máx 15)		
19:00 - 19:40 Entrenamiento Personal (Máx 15)	19:00 - 19:40 Entrenamiento Personal (Máx 15)	19:00 - 20:00 Super Clase Combinada (Musc) (Máx 18)	19:00 - 19:40 Entrenamiento Personal (Máx 15)	19:00 - 19:45 Super Clase Combinada (Musc) (Máx 18)		
20:30 - 21:20 Entrenamiento Personal (Máx 15)	20:30 - 21:20 Entrenamiento Personal (Máx 15)	20:30 - 21:20 Entrenamiento Personal (Máx 15)	20:30 - 21:20 Entrenamiento Personal (Máx 15)	20:30 - 21:30 Entrenamiento Personal (Máx 10)		



SALA DE MÁQUINAS Y CARDIO

SALA DE SPINNING

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
09:50 - 10:50 Spinning (Máx 18)	09:00 - 09:45 Super Clase Combinada (Spin) (Máx 18)	09:50 - 10:50 Spinning (Máx 18)	09:00 - 09:45 Super Clase Combinada (Spin) (Máx 18)	12:00 - 12:45 Spinning Clase Virtual (Máx 18)	12:00 - 12:50 Spinning (Máx 18)	
12:00 - 12:45 Spinning Clase Virtual (Máx 18)	12:00 - 12:45 Spinning Clase Virtual (Máx 18)	12:00 - 12:45 Spinning Clase Virtual (Máx 18)	12:00 - 12:45 Spinning Clase Virtual (Máx 18)	19:45 - 20:30 Super Clase Combinada (Spin) (Máx 18)		
18:00 - 18:45 Spinning (Máx 18)	18:00 - 18:45 Spinning (Máx 18)	18:00 - 19:00 Super Clase Combinada (Spin) (Máx 18)	18:00 - 18:45 Spinning (Máx 18)			
20:00 - 20:45 Spinning (Máx 18)	20:00 - 20:45 Spinning (Máx 18)	20:00 - 20:45 Spinning (Máx 18)	20:00 - 20:45 Spinning (Máx 18)			