IRONBIKE GIMNASIO

ENTRENAMIENTOS PERSONALIZADOS

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
09:00 - 09:40 **Entrenamiento Personal (Máx 10)**	09:00 - 09:40 **Entrenamiento Personal (Máx 10)**	09:00 - 09:40 **Entrenamiento Personal (Máx 10)**	09:00 - 09:40 **Entrenamiento Personal (Máx 10)**	09:00 - 09:40 **Entrenamiento Personal (Máx 10)**	11:15 - 12:00 **Entrenamiento Personal (Máx 10)**	
11:00 - 11:45 **Entrenamiento Personal (Máx 10)**	11:00 - 11:45 **Entrenamiento Personal (Máx 10)**	11:00 - 11:45 **Entrenamiento Personal (Máx 10)**	11:00 - 11:45 **Entrenamiento Personal (Máx 10)**	11:00 - 11:45 **Entrenamiento Personal (Máx 10)**	13:00 - 13:40 **Entrenamiento Personal (Máx 10)**	
11:45 - 12:30 **Entrenamiento Personal (Máx 10)**	11:45 - 12:30 **Entrenamiento Personal (Máx 10)**	11:45 - 12:30 **Entrenamiento Personal (Máx 10)**	11:45 - 12:30 **Entrenamiento Personal (Máx 10)**	11:45 - 12:30 **Entrenamiento Personal (Máx 10)**		
18:00 - 18:40 **Entrenamiento Personal (Máx 10)**	18:00 - 18:40 **Entrenamiento Personal (Máx 10)**	18:00 - 18:40 **Entrenamiento Personal (Máx 10)**	18:00 - 18:40 **Entrenamiento Personal (Máx 10)**	18:00 - 18:40 **Entrenamiento Personal (Máx 10)**		
18:40 - 19:20 **Entrenamiento Personal (Máx 10)**	18:40 - 19:20 **Entrenamiento Personal (Máx 10)**	18:40 - 19:20 **Entrenamiento Personal (Máx 10)**	18:40 - 19:20 **Entrenamiento Personal (Máx 10)**	18:40 - 19:20 **Entrenamiento Personal (Máx 10)**		
20:30 - 21:30 **Entrenamiento Personal (Máx 10)**	20:30 - 21:30 **Entrenamiento Personal (Máx 10)**	20:30 - 21:30 **Entrenamiento Personal (Máx 10)**	20:30 - 21:30 **Entrenamiento Personal (Máx 10)**	20:30 - 21:30 **Entrenamiento Personal (Máx 10)**		

16/07/2025

SALA DE MÁQUINAS Y CARDIO

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
08:00 - 09:00 **Sala de máquinas (Máx 8)**	08:00 - 09:00 **Sala de máquinas (Máx 8)**	08:00 - 09:00 **Sala de máquinas (Máx 8)**	08:00 - 09:00 **Sala de máquinas (Máx 8)**	08:00 - 09:00 **Sala de máquinas (Máx 8)**	11:15 - 12:00 **Sala de máquinas (Máx 8)**	
09:00 - 09:40 **Sala de máquinas (Máx 4)**	09:00 - 09:40 **Sala de máquinas (Máx 4)**	09:00 - 09:40 **Sala de máquinas (Máx 4)**	09:00 - 09:40 **Sala de máquinas (Máx 4)**	09:00 - 09:40 **Sala de máquinas (Máx 4)**	12:00 - 13:00 **Sala de máquinas (Máx 8)**	
09:40 - 10:40 **Sala de máquinas (Máx 8)**	09:40 - 10:40 **Sala de máquinas (Máx 8)**	09:40 - 10:40 **Sala de máquinas (Máx 8)**	09:40 - 10:40 **Sala de máquinas (Máx 8)**	09:40 - 10:40 **Sala de máquinas (Máx 8)**	13:00 - 14:00 **Sala de máquinas (Máx 8)**	
10:40 - 11:15 **Sala de máquinas (Máx 8)**	10:40 - 11:15 **Sala de máquinas (Máx 8)**	10:40 - 11:15 **Sala de máquinas (Máx 8)**	10:40 - 11:15 **Sala de máquinas (Máx 8)**	10:40 - 11:15 **Sala de máquinas (Máx 8)**		
11:15 - 12:00 **Sala de máquinas (Máx 8)**	11:15 - 12:00 **Sala de máquinas (Máx 8)**	11:15 - 12:00 **Sala de máquinas (Máx 8)**	11:15 - 12:00 **Sala de máquinas (Máx 8)**	11:15 - 12:00 **Sala de máquinas (Máx 8)**		
12:00 - 13:00 **Sala de máquinas (Máx 8)**	12:00 - 13:00 **Sala de máquinas (Máx 8)**	12:00 - 13:00 **Sala de máquinas (Máx 8)**	12:00 - 13:00 **Sala de máquinas (Máx 8)**	12:00 - 13:00 **Sala de máquinas (Máx 8)**		
13:00 - 14:00 **Sala de máquinas (Máx 8)**	13:00 - 14:00 **Sala de máquinas (Máx 8)**	13:00 - 14:00 **Sala de máquinas (Máx 8)**	13:00 - 14:00 **Sala de máquinas (Máx 8)**	13:00 - 14:00 **Sala de máquinas (Máx 8)**		
17:30 - 18:00 **Sala de máquinas (Máx 10)**	17:30 - 18:00 **Sala de máquinas (Máx 8)**	17:30 - 18:00 **Sala de máquinas (Máx 8)**	17:30 - 18:00 **Sala de máquinas (Máx 8)**	17:30 - 18:00 **Sala de máquinas (Máx 8)**		
18:00 - 19:00 **Sala de máquinas (Máx 4)**	18:00 - 19:00 **Sala de máquinas (Máx 4)**	18:00 - 19:00 **Sala de máquinas (Máx 4)**	18:00 - 19:00 **Sala de máquinas (Máx 4)**	18:00 - 18:40 **Sala de máquinas (Máx 4)**		
19:00 - 20:00 **Sala de máquinas (Máx 4)**	19:00 - 20:00 **Sala de máquinas (Máx 4)**	19:00 - 20:00 **Sala de máquinas (Máx 4)**	19:00 - 20:00 **Sala de máquinas (Máx 4)**	18:40 - 19:20 **Sala de máquinas (Máx 4)**		
20:00 - 20:40 **Sala de máquinas (Máx 4)**	20:00 - 20:40 **Sala de máquinas (Máx 4)**	20:00 - 20:40 **Sala de máquinas (Máx 4)**	20:00 - 20:40 **Sala de máquinas (Máx 4)**	19:20 - 20:00 **Sala de máquinas (Máx 8)**		
20:40 - 21:10 **Sala de máquinas (Máx 8)**	20:40 - 21:10 **Sala de máquinas (Máx 8)**	20:40 - 21:10 **Sala de máquinas (Máx 8)**	20:40 - 21:10 **Sala de máquinas (Máx 8)**	20:00 - 20:40 **Sala de máquinas (Máx 8)**		
				20:40 - 21:10 **Sala de máquinas (Máx 8)**		

16/07/2025

IRONBIKE GIMNASIO

SALA DE SPINNING

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
09:50 - 10:50 **Spinning (Máx 20)**	09:50 - 10:50 **Spinning (Máx 20)**	09:50 - 10:50 **Spinning (Máx 20)**	09:50 - 10:50 **Spinning (Máx 20)**	09:50 - 10:50 **Spinning (Máx 20)**	12:00 - 12:50 **Spinning (Máx 20)**	
12:00 - 12:45 **Spinning Clase Virtual (Máx 20)**	12:00 - 12:45 **Spinning Clase Virtual (Máx 20)**	12:00 - 12:45 **Spinning Clase Virtual (Máx 20)**	12:00 - 12:45 **Spinning Clase Virtual (Máx 20)**	12:00 - 12:45 **Spinning Clase Virtual (Máx 20)**		
19:30 - 20:20 **Spinning (Máx 18)**	18:00 - 18:45 **Spinning (Máx 20)**	19:30 - 20:20 **Spinning (Máx 20)**	19:30 - 20:20 **Spinning (Máx 20)**	19:30 - 20:20 **Spinning (Máx 20)**		
	19:30 - 20:20 **Spinning (Máx 20)**					

16/07/2025